



## OS 5KM MAIS FELIZES DO PLANETA

A The Color Run é um evento de 5km, sem tempo cronometrado em que milhares de participantes, ou “Color Runners”, são mergulhados da cabeça aos pés em diferentes cores a cada quilômetro.

Com apenas duas regras, a ideia é fácil de seguir:

- 1 – Estares de branco na linha de partida!
- 2- Estares todo colorido na chegada!

Depois que os Color Runners completarem a corrida, a diversão continua com um Festival inesquecível.

Esta festa final vai ter muita música, dança e tiros de cores maciças, que criam milhões de combinações de cores vívidas.

Confia, esta é a melhor festa pós-5K no planeta!

## JUNTE-SE À CORRIDA MAIS FELIZ E COLORIDA DE PORTUGAL

Porque para ser saudável também podemos ser felizes. A The Color Run oferece uma experiência única onde os participantes passam por várias estações de cor durante 5KM que se pode fazer a correr a saltar ou a caminhar. Todos ganham uma medalha no final para celebrar os 5km mais felizes do planeta. Temos um festival à espera dos nossos Color Runners com muita música, animação e foodtrucks.

O mapa abaixo descreve o Color Run 5K:



## SOLIDARIEDADE

A The Color Run, gosta de espalhar o amor. Sente que é importante destacar as causas significativas, conectar-se com a comunidade.

Se tiveres dúvidas sobre como as instituições de solidariedade trabalham com a The Color Run, confere as Perguntas frequentes sobre solidariedade na página oficial da prova.

### NOTAS SUPLEMENTARES

A tinta em pó utilizada é totalmente natural e segura, sendo um dos seus principais constituintes o amido de milho. Apesar de ser dito que também é facilmente lavável, o melhor será levar roupa específica para o evento de modo a podermos ficar pintados sem qualquer tipo de preocupação.

## INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Na inscrição está incluído uma T-shirt, Saco, Lenço, uma saqueta de cor e duas tatuagens removíveis.

### REGRAS DA CORRIDA

Regra nº 1: Todos os participantes são bem-vindos sejam rápidos, lentos, caminhantes, corredores, idosos e jovens.

Regra nº 2: Uso obrigatório de uma t-shirt branca no início da corrida.

Regra nº 3: No fim, ficar como se tivessem caído num pote colorido do arco-íris!

## INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 20 DE JUNHO

### PREÇOS:

	Equipa (4 elementos) (preço p/ pessoa)	ADULTO	Criança < 10 anos COM KIT	Criança < 10 anos SEM KIT
<b>Sócios Clube PT (efetivos, auxiliares e praticantes)</b>	<b>15,90 €</b>	<b>19,90 €</b>	<b>15,90 €</b>	<b>GRATUITO</b>
<b>Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:</b>	<b>17,40 €</b>	<b>21,40 €</b>		
<b>Não Sócio Clube PT</b>	<b>17,90 €</b>	<b>21,90 €</b>	<b>17,90 €</b>	<b>GRATUITO</b>

LUGARES LIMITADOS.

### INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS:

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, IDADE DAS CRIANÇAS.**

### PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 20 DE JUNHO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035 ou por MB WAY para o número: 969 322 335.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

**NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.**

### LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Passadiços de Valbom – Parque de Estacionamento de Ribeira de Abade

Dias 13 e 14 de Julho das 10h00 às 21h00

Dua 15 de Julho das 08h00 às 09h30